

Otsid unikaalsed kingitust?

Kingi elukestvat tervist ja ilu

Happy Aging on Eesti esimene *anti-aging* ja ennetava meditsiini kliinik, mis pakub terviklikku ja personaalset lähenemist sinu elukestvale tervisele ja elusärale.

Oleme kokku pannud tervist toetava kingimenüü, mille abil saad valida kingituse emale, sõbrannale, abikaasale või vanavanematele. Leiad siit ka põnevaid ja eksklusiivseid eripakkumisi!



HAPPY AGING
medical wellness clinic





Kiirdiagnostika: milliseid toidulisandeid peaksid tarbima?

~~129€~~

79€

Oligo/Check kiirdiagnostika ja toidulisandite nõustamine (30min)

Kas oled kindel, et võtad õigeid toidulisandeid? Oligo/Check aitab sul teada saada, mida ja kui palju su keha tegelikult vajab. Kiire ja mitteinvasiivne diagnostika skaneerib paari sekundiga peopesa, mõõtes mineraalide, vitamiinide ja raskemetallide taset. Tulemuste põhjal analüüsime sinu toitumist, kaardistame puudused ja anname soovitusid toidulisandite tarbimiseks.

Populaarseim uudisteenus 2024

Kiirdiagnostika: kehakoostis ja mikrotoitained

~~158€~~

99€

Oligo/Check ja Inbody diagnostikad meditsiinilise konsultatsiooniga (45min)

Happy Aging kliinik pakub Eestis ainulaadset kiirdiagnostikate paketti, mis mõõdab kehakoostist (Inbody) ja toitaineid (Oligo/Check). Juba ühe sessiooniga saad üle 10 lehekülje põhjalikku infot oma tervises seisundist. Kiirdiagnostika on lihtne esimene samm parema tervise poole, millele võivad järgneda täpsustavad vereanalüüsid, infusiooniteraapiad, eriarstide konsultatsioonid ja kõrgkvaliteetsed toidulisandite soovitusel.

Kingitus, mida vajaks igaüks!

Konsultatsioon: saavuta supertervis

~~185€~~

155€

Ennetava meditsiini arsti konsultatsioon (60min) + raamat "Igavesti noor"



Happy Aging kliinik aitab sul jõuda optimaalse terviseni – hea energia, kvaliteetse une, särava naha ja korras seedimiseni. Konsultatsioonil koostame personaalse plaani, kasutades täppisdiagnostikat, nagu geenitestid, vereanalüüsid ja kehadiagnostika. Samuti anname soovitusi toidulisandite ja tervisetoodete kohta. Meie rahvusvahelise kogemusega ennetava meditsiini arst dr Ingrid Lesdorf toetab sind kogu teekonna vältel.

Taasta D-vitamiin

D-vitamiini skriining (vereanalüüs) ja omal valikul kas tõhus lihassüst või suukaudne toidulisand

50€

D-vitamiin tugevdab immuunsust, hoiab luud, hambad ja lihased tervena ning aitab ennetada vanusega seotud haigusi. Kuna Eestis on päikesevalgust vähe, kannatab enamik inimesi D-vitamiini puuduse all. Skriining aitab sul mõista, milline on sinu D-vitamiini tase ja kuidas puuduseid ennetada ja taastada. Lihtne samm, mis hoiab sind terve ja vastupidavana.

Naise tervise üldpakett

Naise tervise analüüside pakett + Inbody kehakoostise diagnostika + arsti kirjalikud soovitused (60min)

~~278€~~

199€

Naise üldtervise pakett annab põhjaliku ülevaate tervisest, sisaldades 18 vereanalüüsi ja Inbody kehakoostise diagnostikat. Regulaarne tervisekontroll aitab varakult avastada varjatud tervisemured ja ennetada tõsisemaid haigusi. Hoia oma tervist tasakaalus – tule testima ja saa arsti soovitused! Biomarkerid: 5-osaline hemogramm, ferritiin, ALAT, ASAT, kreatiniin, eGFR, glükoos, HbA1c %, üldkolesterool, LDL-kolesterool, HDL-kolesterool, triglütseriidid, kilpnääret stimuleeriv hormoon, vitamiinid B12, B9 ja D, kaalium, naatrium

Mehe tervise üldpakett

Mehe tervise analüüside pakett + Inbody kehakoostise diagnostika + arsti kirjalikud soovitused (60min)

~~278€~~

199€

Mehe üldtervise pakett annab põhjaliku ülevaate tervisest, sisaldades 18 vereanalüüsi ja Inbody kehakoostise diagnostikat. Regulaarne tervisekontroll aitab varakult avastada varjatud tervisemured ja ennetada tõsisemaid haigusi. Hoia oma tervist tasakaalus – tule testima ja saa arsti soovitused! Biomarkerid: 5-osaline hemogramm, ferritiin, ALAT, ASAT, kreatiniin, eGFR, glükoos, HbA1c %, üldkolesterool, LDL-kolesterool, HDL-kolesterool, triglütseriidid, kilpnääret stimuleeriv hormoon, vitamiinid B12, B9 ja D, kaalium, naatrium

Ole toeks emale või abikaasale

Menopaus *wellness* analüüsid

Küpse naise tervispaketi vereanalüüsid + arsti kirjalikud soovitused (60min) + raamat "Naise tervis"



~~240€~~

215€

Hormonaalsüsteem on üks olulisemaid tervise ja heaolu alustalasid, eriti üleminekueas. Kypse naise pakett sobib 40+ naisele, kel esineb üleminekueaga seonduvaid vaevuseid. Saa põhjalik ülevaade enda hormonaaltervisest koos arsti kommentaaride ja soovitustega. Biomarkerid: Foliikuleid stimuleeriv hormoon (FSH), Vaba androgeeni indeks (FAI), Testosteron, Sughormoone siduv globuliin (SHBG), Östradiol, Progesteron, Prolaktiin, Dehüdroepiandrosteroonsulfaat (DHEAS), Kilpnääret stimuleeriv hormoon (TSH), ROMA indeks (CA125, HE4) postm/prem, 5-osaline hemogramm, Ferritiin, Kolesterool, LDL-Kolesterool, HDL-Kolesterool, Triglütseriidid, Koensüüm Q10 (CoQ10), Insuliin, Glükoos paastuplasma, Glükohemoglobiin (HbA1c).

Toitumine ja kõhu tervis

~~255€~~

Toitumisteraapia sessioon (60min) + Mikroveda probiootikum 1L + 50€ Biogena toidulisandite kinkekaart

205€

Meie tervis ja heaolu sõltuvad suuresti elustiilist, eriti toitumisest, mis mõjutab nii seedimist kui kogu organismi. Kuidas luua parimad elustiili- ja toitumisharjumused, mis toetavad sinu tervist? Toitumisterapeut aitab lahendada muresid kuivast nahast, unetusest ja väsimusest kuni tõsisemate probleemideni nagu seedehäired, hormonaalsed häired, artriit, depressioon ja kaaluprobleemid. Eriti soovitame hormonaalse tasakaalutuse korral.

Eestis vaid Happy Aging kliinikus!

Taasta oma organismi puudujäägid

~~319€~~

Personaliseeritud infusiooniteraapia + Oligo/Check mikrotoitainete kiirdiagnostika (60min)

240€

Testi ja taasta oma keha mikrotoitainete tasakaal isikliku infusioonikoostisega. Infusiooniteraapia ehk IV-teraapia (IV – intravenoosne) on kõrge imendumisega ja ohutu veenisine toitainete manustamine, mis pakub sinu kehale vajalikke vitamiine, mineraale, aminohappeid ja antioksüdante vastavalt sinu eesmärkidele ja puudujääkidele.

Põhjused IV-teraapiasse pöördumiseks: vananemise pidurdamine (*anti-aging*), parem energia ja uni, immunsüsteemi tugevamine, rauapuudus, naha/juuste/küünte tervis, krooniline väsimus ja raskustunne, kiirem taastumine pärast füüsilist aktiivsust või haigust, detoksifikatsioon, ainevahetuse tõhustamine, parem igapäevane enesetunne ja meeleolu.

Särav nahk – seest kui väljast

~~524€~~

Bioremodellatsiooni protseduur (skin boosters) + “Inner Glow” infusiooniteraapia (60min)

449€

Bioremodellatsioon (skin boosters) on esteetilise meditsiini süsteprotseduur, mis niisutab nahka sügavuti, pinguldab ning taastab selle elastsuse ja sära, stimuleerides kollageeni ja elastiini tootmist. Hüaluroonhappel põhinev preparaat ühtlustab nahatooni ja parandab niiskustaset, andes nooruslikuma ilme. “Inner Glow” infusiooniteraapia varustab keha vajalike vitamiinide, mineraalide ja antioksüdantidega, sealhulgas glutatiooni ja C-vitamiiniga, mis puhastavad ja taastavad rakke. Infusioon parandab naha välimust ja ergutab üldist enesetunnet, pakkudes terviklikku seespärist iluteraapiat. Tegemist on tõeliselt tõhusa kombinatsiooniga!

Vitamiinide ja mineraalide piisavus organismis

490€

Vitamiinide ja mineraalide analüüsipakett

Selgitame välja 10 mineraalaine ja 7 vitamiini taseme; mõne olulise vitamiini või mineraalaine puuduse; normpiiridest väljaspool olevate vitamiinide ja mineraalainete detailse info. Biomarkerid: kaltsium, vask, raud, magneesium, mangaan, fosfor, kaalium, seleen, naatrium, tsink ja vitamiinid A, B6, B9, C, D, E, B12

Tervisele pai kauni kinkekomplektiga!

Oleme hoolega valinud 2024. aasta kõige menukamad ja ka meie personali lemmikud tooted. Vali komplektide seast või komplekteeri ise oma kinkekarbi sisu!



Biogena • Mikroveda • Gold Collagen

2024 Best Sellerid – sobiv kõigile!

Terviseduo – igapäevane vundament

Magneesium ja Oomega-3



~~98€~~

80€

Magneesium ja oomega-3 rasvhapped moodustavad tervise aluse, toetades keha tasakaalu ja kõiki põhilisi protsesse. Magneesium aitab rahustada närve, lõdvestada lihaseid ja soodustada und, samas kui oomega-3 rasvhapped vähendavad põletikke, toetavad südame-veresoonkonna tervist ning parandavad aju tööd. Koos toimides aitavad need toidulisandid säilitada keha optimaalse toimimise ja pakkuda igapäevast tuge sinu tervisele.

Esimeseks anti-aging komplektiks

Anti-aging trio – noorene seestpoolt

Telomere Formula, Astragalus, Resveratrol



~~161€~~

131€

Vananemise aeglustamine teaduse toel! See tõhus kolmik toetab keha vananemisvastaseid protsesse, kaitstes rakke ja pikendades nende eluiga.

- **Telomere Formula:** Telomeeride kaitse on seotud rakkude eluea pikendamisega – lühemad telomeerid on vananemise ja krooniliste haiguste riskitegur.
- **Astragalus:** Tugevdab immuunsüsteemi ja toetab rakkude taastumist. Sisaldab tsüklostragalooli, mis stimuleerib telomeraasi – ensüümi, mis aitab telomeere taastada.
- **Resveratrol:** Võimas antioksidant, mis kaitseb keha vabade radikaalide kahjuliku mõju eest ja toetab südame tervist. Uuringud näitavad, et resveratrol aktiveerib SIRT1 geeni, mis on seotud rakkude energia tootmise ja pikaealisuse mehhanismidega.

Stressi minitrio – rahulikud jõulud

Magneesium, Antistress kompleks, Ashwaganda



~~36€~~

29€

*täissuurus 95€

See minikomplekt aitab hoida rahu ja tasakaalu pühade ajal. Magneesium lõdvestab, Antistress kompleks toetab keha stressiga toimetulekul ning Ashwagandha vähendab ärevust ja suurendab vastupidavust stressirohketes olukordades. Naudi rahulikke ja harmoonilisi pühi, tundes end tasakaalus ja energilisena!

UUS! Innovaatiline koostis

Eksklusiivne Best Age Superior

24 koostisosaga *longevity* ja *anti-aging* toidulisand



155€

BIOGENA Best Age Superior on teaduspõhine "kõik-ühes" anti-aging valem, mis sisaldab 24 tippasemel koostisosa, sealhulgas kollageeni, hüaluroonhapet, resveratrooli ja spermiidiini. See eksklusiivne kompleks toetab rakkude kaitset, parandab naha elastsust, tugevdab liigeseid ja aitab hoida energiataset. Loodud spetsiaalselt neile, kes soovivad hoida elukvaliteeti ja vitaalsust ka elu teises pooles. Best Age Superior on tõhus lahendus võitluses vananemise ilmingutega, pakkudes tuge kehale ja vaimule iga päev. Pikaealisus ei tähenda pelgalt vananemist, vaid eelkõige elukvaliteedi säilitamist.

Iga naise unistus! Ka tegelikult mehe..

Terved ja kaunid juuksed

Coralicea® ilukompleks ja biotiini IM-teraapia



60€

Coralicea® ilukompleks koos biotiini lihassüstiga toetab juuste, naha ja luude tervist. Toidulisand sisaldab Okinawa korallidest saadud kaltsiumi ja magneesiumi, looduslikku ränirikast bambuseekstrakti ning vase, raua ja tsingi mikroelemente. Kaltsium ja magneesium tugevdavad luid, vask toetab sidekoe ja pigmentatsiooni säilimist, samas kui biotiin toidab juukseid ja nahka. Täiuslik kombinatsioon tervise ja ilu edendamiseks!

Tugev immuunsus ja vastupidavus

D-vitamiin, tsink ja ImmunoMyk kompleks



55€

Aitab aluse panna tugevale ja tasakaalus immuunsusele, mis aitab meid kaitsta viiruste ja bakterite eest. Komplekt on Happy Aging arstide poolt spetsiaalselt kokku pandud immuunsuse tugevdamiseks ja tervise optimeerimiseks – läbi kogu aasta, aga eriti talvekuudel.

Korras ja terve kõht

MikroVeda elusbakteritega probiootikum



~~50€~~

1L – 40€

~~37€~~

0.5L – 30€

MikroVeda LIFE on probiootikum, mis sisaldab 33 elusat bakteritüve ja aitab taastada mikrobioomi tasakaalu, toetades peensoole ja jämesoole puhastumist. See on kääritatud 24 hoolikalt valitud taime- ja ravimtaimeekstraktiga, mille käigus tekivad väärtuslikud ensüümid, vitamiinid ja bioaktiivsed ühendid. Probiootikum sisaldab ka Reishi seent, tuntud kui "raviseente kuningas," pakkudes täiendavat tuge immuunsusele ja üldisele heolule. Ideaalne lahendus soolestiku ja mikrobioomi tervise edendamiseks!



Terviseduo

magneesium ja omega-3

Miks just need tervise tugiabid?

Magneesium ja omega-3 rasvhapped on tervise toetuseks tõeliselt tugev tandem, mida võib pidada justkui organismi "basivundamendiks." Need kaks on organismi optimaalse toimimise toidulisandid, mille igapäevane tarvitamine aitab hoida keha tasakaalus ja toetada kõiki põhilisi kehas toimuvaid protsesse. Olgu selleks närvi rahustamine, põletike vähendamine või südame-veresoonkonna tugevdamine.

Kui soovid pühustada oma pikaajalise tervisesse, siis see terviseduo võiks olla Sinu igapäevane ja elukestev kaaslane.

Pane tähele! Kui tunned organismis olulisi puudujärke või soovid teada, millised toidulisandid võiksid veel juurde tarbida, soovime tulla kliinikuse konsultatsiooni ja diagnostikasse.



HAPPY AGING
medical wellness clinic



Biogena ONE – roheline superjook

99 mikrotoitainega igapäevane superjook (30 pakikest + pudel)



~~125€~~

100€

BIOGENA ONE on täiuslik igapäevane multivitamiin-mineraalide kompleks, mis sisaldab hoolikalt valitud olulisi toitaineid, et toetada keha tervist ja energiat. See "kõik-ühes" valem katab organismi igapäevased vajadused, pakkudes mugava lahenduse kiire elutempo juures. Sobib ideaalselt inimestele, kes soovivad tugevdada immuunsust, parandada energiataset ja hoida keha tasakaalus, pakkudes kvaliteeti, mille poolest BIOGENA on tuntud. Lihtne samm parema enesetunde poole!

Sõbrannale kingikotti

Anti-aging huulepalsam

Gold Collagen Anti-Aging Lip Volumiser



~~39€~~

31€

Innovatiivne huulepalsam, mis taastab huulte loomuliku volüümi, niisutab ja kaitseb. Sisaldab kollageeni, mesilasvaha, sheavõid ja kookosõli, mis toidavad ja siluvad huuli, ning E-vitamiini, mis kaitseb vabade radikaalide eest. Veganitele sobilik, ilma parabeenide ja silikoonideta. Regulaarne kasutamine annab täidlasemad, siledamad ja niisutatud huuled.

Happy aging näoseerumite komplekt 2+3

Gold Collagen Anti-Aging seerumid ööks ja päevaks



~~150€~~

99€

Täiuslik kingitus naha nooruslikkuse säilitamiseks! Komplekt sisaldab kolme seerumit, mis on mõeldud naha kaitsmiseks ja taastamiseks öösel ning päeval. Gold Collagen seerumid pakuvad intensiivset niisutust, vähendavad vananemisilminguid ja taastavad naha elastsuse. Ideaalne valik terviklikuks nahahoolduseks, et tagada särav ja värske jume.

Kauni kinkepakendiga komplekti kuulub:

- Hydra Essence niisutav seerum (8x hüaluroonhappe kompleks + B5) – ideaalne meigi alla
- Instant Glow sära andev seerum (C-, E-vitamiin + Niacinamide) – hommikul
- Night Renewal taastav ja noorendav seerum (Bakuchol, Beach Tree + Hibiscus & Echium seeds) – öhtul

Anne & Stiil ilulemmik 2023

Silmapaistvalt särav seest ja väljast

Gold Collagen Rx Premium kollageenijook, näomaskid ja huulepalsam



~~149€~~

110€

Gold Collagen Rx pakub võimsat kombinatsiooni kollageenijookist, näomaskidest ja anti-aging huulepulgast, et toetada ilu nii seest kui väljast. Kollageenijook parandab naha elastsust ja vähendab vananemisilminguid, näomaskid pakuvad intensiivset niisutust ja elustavad nahka, samas kui huulepulk kaitseb ja silub huuli, andes neile noorusliku ilme. Täiuslik lahendus särava ja noorusliku välimuse säilitamiseks!

Vormistame ja pakendame pühendusega kingitused. Küsi nõu!

Pakkimistasu 5€



Gold Collagen kollageenijoogid

-30%

Seeriad Rx, Artron, Pure ja Forte

Nüüd on võimalus hoolitseda oma naha, juuste ja liigeste tervise eest soodsamalt! Gold Collagen seeriad Rx, Pure, Artron ja Forte on loodud pakkuma tõhusat tuge nooruslikkuse ja elujõu säilitamiseks. Valmistu särama seestpoolt – kasuta võimalust ja naudi -30% allahindlust! Soovitame läbida 30-päevase kuuri, ühes karbis on 10 päeva varu.

Biogena *premium* toidulisandid

-20%

Kogu tootevalik, v.a. uudistoode Best Age Superior

Biogena on Austriast pärit kõrgkvaliteetsete toidulisandite bränd, mis on tuntud oma pühendumuse poolest puhtusele, teaduspõhisusele ja looduslähedusele. Kõik Biogena tooted on loodud koostöös teadlaste ja toitumisspetsialistidega, et pakkuda parimaid looduslikke koostisosi optimaalses annuses, tagades maksimaalse efektiivsuse ja biosaadavuse. Biogena toidulisandid ei sisalda kunstlikke lisaaineid, värvaineid ega säilitusaineid, mis teeb neist suurepärase valiku teadlikule ja kvaliteeti hindavale inimesele. Eestis saadaval vaid Happy Aging kliinikus.

REVIV infusiooniteraapia kinkekaardid

Saadaval 50€ ja 100€ väärtuses



Anna lähedastele võimalus kogeda luksuslikku hoolitsust seestpoolt! Reviv infusiooniteraapia kinkekaardid pakuvad tõhusat viisi tervise ja energia taastamiseks. Kliiniliselt tõestatud infusioonid varustavad keha vitamiinide, mineraalide, antioksidantide ja elektrolüütidega, aidates taastada tasakaalu, tugevdada immuunsust ja parandada üldist enesetunnet. Valikus on erinevad teraapiad, mis sobivad nii stressist taastumiseks, energiataseme tõstmiseks kui ka naha ja juuste ilu toetamiseks. Täiuslik kingitus neile, kes hindavad enda tervist ja heaolu!



HAPPY AGING
medical wellness clinic

