



HAPPY AGING
medical wellness clinic

Rauapakett LAB

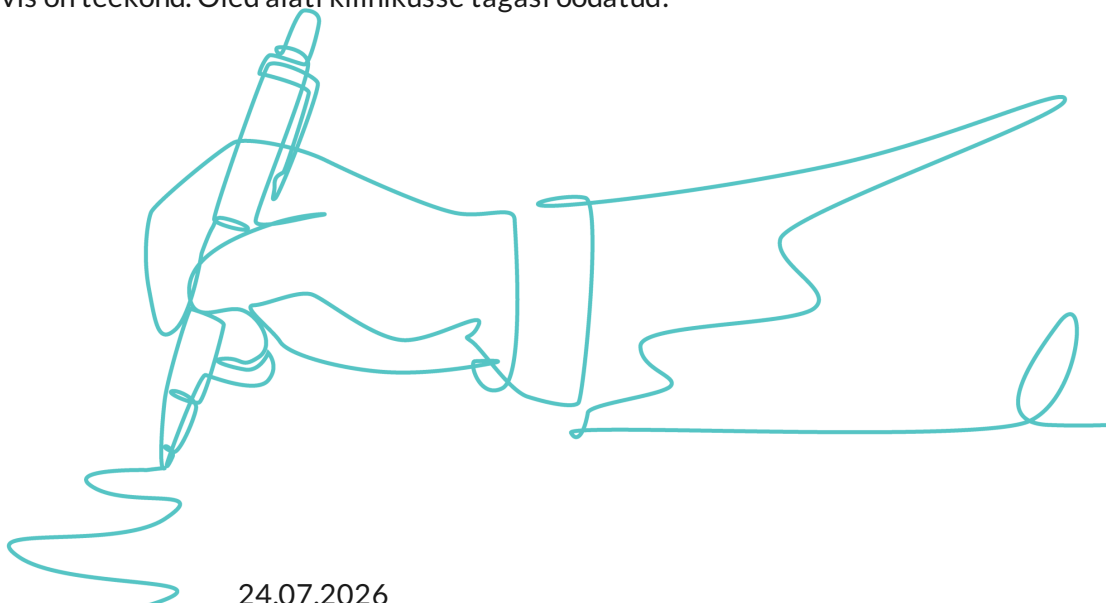
MARIA MÄGI



Happy Aging on Eesti esimene anti-aging ja ennetava meditsiini kliinik, mis pakub terviklikku ja personaalset lähenemist Sinu tervisele.

Iga Happy Aging kliiniku analüüside raport sisaldab arsti kirjalikku tulemuste tõlgendust koos kommentaaride ja edasiste soovitusega.

Tervis on teekond. Oled alati kliinikusse tagasi oodatud!



24.07.2026



HAPPY AGING
TALLINN

SINU ANALÜÜSIDE TULEMUSED

MARIA	Vanus	30 aastat	Raport	24.07.2026
MÄGI	Sugu	naine	Proov võetud	24.07.2026
	Kaal	kg	Pikkus	cm
Veri	Tulemus	Normvahemik	Ühik	
✓ Hemoglobiin	131	121-150	g/l	
✓ Hematokrit	39.8	37-45	%	
✓ Leukotsüüdid	5.6	4.1-9.7	x10 ⁹ /l	
✓ Erütrotsüüdid	4.54	4.1-5.2	x10 ¹² /l	
✓ MCV	87.7	82-95	fl	
✓ MCH	28.9	28-33	pg	
✓ MCHC	329	322-356	g/dl	
✓ Neutrofiilide arv	2.53	1.9-6.7	x10 ⁹ /l	
✓ Lümfotsüütide arv	2.36	1.3-3.1	x10 ⁹ /l	
✓ Monotsüütide arv	0.60	0.24-0.8	x10 ⁹ /l	
✓ Eosinofiilide arv	0.11	0.02-0.40	x10 ⁹ /l	
✓ Basofiilide arv	0.04	0.01-0.08	x10 ⁹ /l	
✓ Trombotsüüdid	216	157-372	x10 ⁹ /l	
✓ Trombokrit	0.24	0.18-0.38	%	
✓ MPV	11.3	9.2-12.3	fl	
✓ Ebaküpssete granulotsüütide suhtarv	0.2	≤0.5	%	
✓ Ebaküpssete granulotsüütide arv	0.01	≤0.03	x10 ⁹ /l	
✓ Ebaküpssete retikulotsüütide fraktsioon	0.0	≤17.5	%	
Kehvveresus	Tulemus	Normvahemik	Ühik	
✓ Transferriini lahustuvad retseptorid	1.0	0.76-1.76	mg/l	
✓ Ferritiin	45.7	10-204	µg/l	
Põletik	Tulemus	Normvahemik	Ühik	
✓ C-reaktiivne valk	1.11	<5.0	mg/l	

ANALÜÜSIDE LOETELU



VERI



KEHVVERESUS



PÕLETIK

Veri

- ✓ Hemoglobiin
- ✓ Hematokrit
- ✓ Leukotsüüdid
- ✓ Erütrotsüüdid
- ✓ MCV
- ✓ MCH
- ✓ MCHC
- ✓ Neutrofiilide arv
- ✓ Lümfotsüütide arv
- ✓ Monotsüütide arv
- ✓ Eosinofiilide arv
- ✓ Basofiilide arv
- ✓ Trombotsüüdid

- ✓ Trombokrit
- ✓ MPV
- ✓ Ebaküpsete granulotsüütide suhtarv
- ✓ Ebaküpsete granulotsüütide arv
- ✓ Ebaküpsete retikulotsüütide fraktsioon

Kehvveresus

- ✓ Transferrini lahustuvad retseptorid
- ✓ Ferritiin

Põletik

- ✓ C-reaktiivne valk



HAPPY AGING
TALLINN

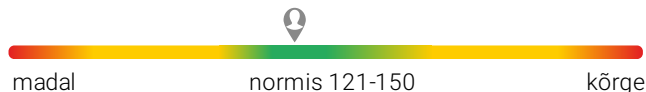
- ✓ normis
- ! vajab tähelepanu



Veri

Hemoglobiin

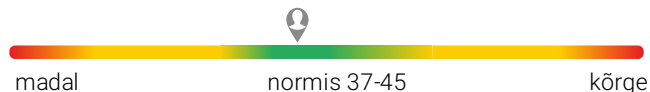
131 g/l



Hemoglobiin on punalibledes esinev rauda sisaldav valk, mille põhiülesanne on hapniku transport kopsudest kudedesse. Hemoglobiini madal väärtus võib viidata aneemiale, kõrge tase kroonilisele hapnikuvaegusele. Kõrge hemoglobiini tasemega kaasneb risk trombide tekkeks.

Hematokrit

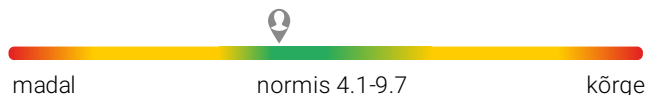
39.8 %



Hematokrit näitab punaliblede protsenti vere üldmahust. Hematokrit tõuseb, kui punaliblede hulk suureneb või plasma maht väheneb. Hematokrit võimaldab hinnata organismi vedelikutasakaalu. Madalad väärtused esinevad aneemia korral.

Leukotsüüdid

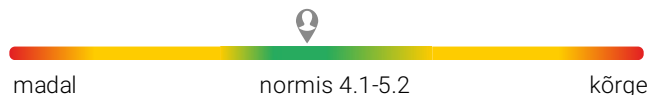
5.6 x10⁹/l



Valgelibled ehk leukotsüüdid moodustavad märkimisväärse osa immuunsüsteemist. Nad ründavad ja hävitavad baktereid, viiruseid ja muid nakkuseid põhjustavaid organisme. Leukotsüütide hulk tõuseb vastusena stressile, põletikule ja allergilistele reaktsioonidele. Madal väärtus võib viidata luuüdi funktsiooni häiretele.

Erütrotsüüdid

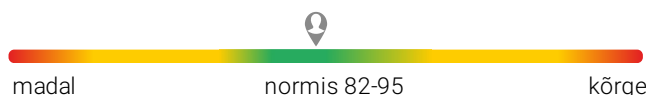
4.54 x10¹²/l



Punalibled ehk erütrotsüüdid transpordivad hapnikku kopsudest kudedesse. Punaliblede arv võib suurendada vedelikupuuduse, stressi ja suitsetamise tagajärjel. Madal väärtus võib viidata aneemiale või olla põhjustatud mõnest haigusest.

MCV

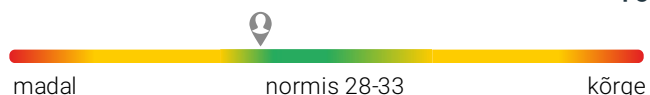
87.7 fl



MCV näitab punaliblede keskmist mahtu. MCV-d kasutatakse aneemia tüübi ja põhjuse kindlaks tegemisel.

MCH

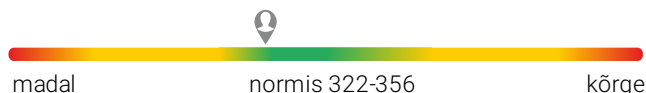
28.9 pg



MCH väärtus näitab keskmist hemoglobiini sisaldust ühes punalibles.

MCHC

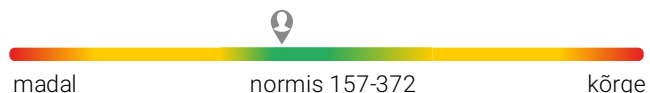
329 g/dl



MCHC näitab keskmist hemoglobiini kontsentratsiooni ühes punalibles. MCHC-d kasutatakse aneemia raskusastme ja põhjuse kindlaks tegemisel.

Trombotsüüdid

216 x10⁹/l



Trombotsüüdid ehk vereliistakud on vererakud, mis aktiveeruvad verejooksu või vigastuse korral. Need kleepuvad kokku, et sulgeda verejooksu koht. Trombotsüütide madal tase võib viidata sellele, et luuüdis ei moodustu neid piisavalt või keha lagundab neid liiga kiiresti.

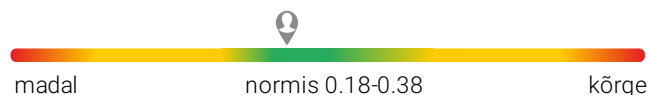


HAPPY AGING
TALLINN

ANALÜÜSIDE KIRJELDUSED

Veri

Trombokrit 0.24 %



Trombokrit on trombotsüütide mahu protsent vere kogumahust.

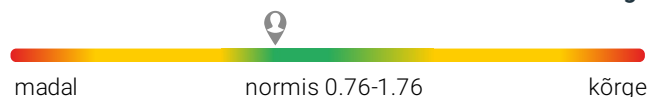
Ebaküpsete granulotsüütide arv 0.01 x10⁹/l



Ebaküpsed granulotsüüdid on valgelibled, mis pole täielikult küpsenud. Nende ilmumine veres viitab sageli infektsioonile või põletikule, kuna keha toodab ja vabastab rohkem valgeliblesid võitluseks. Normaalne ebaküpsete granulotsüütide arv on tavaliselt alla 1%. Kõrge arv võib viidata tõsisele infektsioonile.

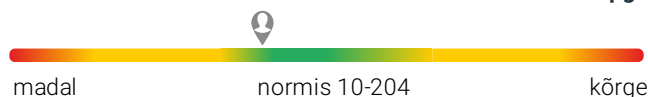
Kehvveresus

Transferrini lahustuvad retseptorid 1.0 mg/l



Transferrini lahustuvad retseptorid (sTfR) tõepoolest aitavad hinnata raua ainevahetust ja rauapuudust organismis. Vereanalüüs sTfR taseme määramiseks on kasulik rauapuudusaneemia tuvastamisel ja selle eristamisel krooniliste haiguste põhjustatud aneemiast.

Ferritiin 45.7 µg/l



Ferritiin on rakuline raua säilitamise valk, mille tase iseloomustab hästi keha rauavarusid. Ferritiini tase on tavaliselt normist madalam rauapuudusel ja kõrgem nakkustest, põletikest, alkoholismist või mõnest haigusest tingituna.

Põletik

C-reaktiivne valk 1.11 mg/l



C-reaktiivne valk (CRV) on üldine põletiku marker. See vabaneb vereringesse mõne tunni jooksul pärast koekahjustust, nakkuse algust või muud põletiku põhjust. Pärast põletiku kadumist väheneb CRV kiiresti.